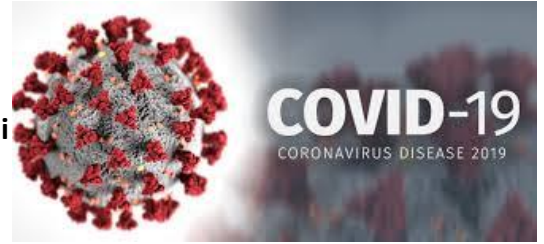


Temeljne odredbe za dezinfekciju i osobnu higijenu učenika i zaposlenika Gospodarske škole Varaždin



U svim objektima škole moraju se provoditi i poštovati opće mjere sprječavanja širenja zaraze od strane svi učenika i zaposlenika škole.

Organizacija rada škole

Ulazak i boravak u školskoj zgradi

- Ulazna vrata otvorena su tijekom radnog vremena škole.
- Ulazak u školu dozvoljen je samo učenicima i zaposlenicima škole uz obveznu mjeru dezinfekcije ruku i nošenja zaštitne maske.
- Na svim ulazima u školu osigurati barijere s natopljenim dezinfekcijskim sredstvom kroz koje svatko tko ulazi u školu mora proći.
- Za svaki razredni odjel potrebno je odrediti učionicu u kojoj će se izvoditi dnevni odgojno-obrazovni rad izuzev u slučaju nastave tjelesne i zdravstvene kulture, informatike, stranih jezika, daktilografije, kuharstva i posluživanja, vježbeničke tvrtke i strukovnih vježbi.
- Onemogućiti kontakt između razrednih odjela i svih prisutnih u školi, tj. poželjno je da se nastava određenoga predmeta održava u dvosatu ili trosatu.
- Učenici moraju vrijeme u školi provoditi u matičnoj učionici, što manje se kretati po školi, a ako je to neophodno (odlazak u toalet, pedagošku službu), pridržavati se uputa za kretanje kroz školu.
- Nastavnici su za vrijeme nastave u učionicama, a pod odmorima između sati dežurni su na hodniku ispred učionice, zabranjeno je nastavnicima boraviti u zbornici i nastavničkim kabinetima.
- Kod potrebe printanja nastavnih materijala za učenike nastavnik dolazi u školu ranije i printa u zbornici potrebne materijale prije početka svoje nastave.
- Nastava se odvija u dvije smjene, a školski sat traje 40 minuta.
- Jutarnja smjena počinje u 7,20 h, prema sljedećem rasporedu:
 - 1. sat 7,20 – 8,00
 - 2. sat 8,05 – 8,45
 - 3. sat 8,50 – 9,30
 - veliki odmor 9,30 – 9,45
 - 4. sat 9,45 – 10,25
 - 5. sat 10,30 – 11,10
 - 6. sat 11,15 – 11,55
 - 7. sat 12,00 – 12,40
 - **8. sat (0. sat) – 12,45 – 13,45 = vrijeme predviđeno za čišćenje učionica prema unaprijed dogovorenom rasporedu**
- Popodnevna smjena počinje u 13,45 sati prema sljedećem rasporedu:
 - 1. sat (9. sat) 13,45 – 14,25
 - 2. sat (10. sat) 14,30 – 15,10
 - 3. sat (11. sat) 15,15 – 15,55
 - veliki odmor 15,55 – 16,10
 - 4. sat (12. sat) 16,10 – 16,50
 - 5. sat (13. sat) 16,55 – 17,35
 - 6. sat (14. sat) 17,40 – 18,20
 - 7. sat (15. sat) 18,25 – 19,05

Tjelesna i zdravstvena kultura

- Tjelesnu i zdravstvenu kulturu provoditi kad god je to moguće na otvorenom.
- Jedan blok dvorane tijekom jednoga nastavnog sata ili blok-sata može se koristiti samo za jedan razredni odjel nakon čega je potrebno čišćenje dvorane, svlačionica i sanitarnog čvora vezanih uz taj blok.
- Sukladno Uputama ne preporučuju se sportske igre te se u epidemiološkom smislu na zatvorenom primjenjuju Preporuke za treninge i sportsko-rekreativne aktivnosti u zatvorenim sportskim objektima.

Stručna praksa i praktična nastava

- Kod stručne prakse i praktične nastave u poslovnim objektima učenici se pridržavaju preporuka za tu specifičnu djelatnost.

Fizičko udaljavanje – maske za lice

- Rad ustanove neophodno je organizirati na način da se osigura koliko je moguće distanciranje (fizički razmak – 1,5 do 2 m).
- Neophodno je poticati fizički razmak, kao i pojačanu osobnu higijenu učenika.
- Učenici i svi prisutni u školi moraju nositi zaštitne maske (osim ako liječnik školske medicine ne odobri drugačije).
- Zaštitne maske treba nositi pravilno na način da cijelo vrijeme prekrivaju nos i usta.

Higijena ruku

- Važno je omogućiti i uvesti u rutinu redovito pranje ruku tekućom vodom i sapunom.
- Svakodnevno naglašavati i ponavljati od strane nastavnika da se ruke peru prije ulaska u svoju učionicu, prije jela, nakon korištenja toaleta, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i kada ruke izgledaju prljavo (svaki razrednik posebno na razrednim satima obraditi tu temu više puta).
- Nakon pranja ruku sapunom i vodom, ruke treba osušiti papirnatim ručnikom za jednokratnu upotrebu koji se nakon korištenja baca u koš za otpad .

Dezinfekcija ruku

- U školi treba osigurati dezinficijens za ruke na ulazu u školu, u svakoj učionici, praktikumu, sportskoj dvorani (svakoj svlačionici) i svim prostorima škole (tajništvo, kabineti ...).
- Sredstvo za dezinfekciju treba nanijeti na suhe i čiste dlanove – obično je to jedan potisak.
- Dlanove i područje između prstiju treba protrljati dok se ne osuše, a sredstvo nije potrebno isprati.
- Treba paziti na dostatnu količinu dezinficijensa za ruke te obavezno voditi brigu da istog ima dovoljno.

Školska kuhinja

- Izraditi plan narudžbe hrane za učenike po razredima po mogućnosti online), jedan učenik iz razreda odlazi po naručenu hranu u predviđeno vrijeme za taj razred, koju će učenici potom pojesti u matičnom razredu (pod odmorom).

Spremačice i čišćenje

- Spremačice i tehničko osoblje iz jutarnje smjene prvi ulaze u ustanovu i provjeravaju higijensku ispravnost prostorija i površina u učionicama.

- Zadnje osobe koje izlaze iz ustanove su spremačice iz poslijepodnevnne smjene koje dezinficiraju sve korištene površine.
- Spremačice i tehničko osoblje moraju imati zaštitnu opremu (vizir, masku i rukavice kod prijema učenika i nastavnika).
- Spremačice i tehničko osoblje pri ulasku u školu moraju izmjeriti temperaturu zaposlenicima škole i to upisati u evidencijsku knjigu.
- Učenici moraju izmjeriti temperaturu prije dolaska na nastavu, za što su odgovorni roditelji.
- Dodirne površine kao što su školske klupe, kvake, ručke na prozorima, radne površine, tipkovnice, konzole, slavine u toaletima i kuhinjama, tipke vodokotlića, daljinski upravljači, prekidači za struju, zvona na vratima, ploča za upravljanje dizala te druge dodirne površine koje koristi veći broj osoba neophodno je dezinficirati prebrisavanjem više puta (na početku i na kraju svake smjene).
- Didaktičku opremu koja se koristi u više razrednih odjela, tj. onu koju će nastavnik nositi sa sobom iz jednog u drugi razred, potrebno je dezinficirati.
- U informatičkoj učionici potrebno je prebrisati svu računalnu opremu prije ulaska učenika drugoga razrednog odjela - druge grupe učenika.
- Učionice, specijalizirane učionice te školski praktikumi, sportska dvorana, hodnici i ostale prostorije gdje borave učenici obavezno se čiste, dezinficiraju i provjetravaju prije ulaska učenika drugoga razrednog odjela - druge grupe učenika.
- Zabranjena je upotreba klimatizacijskih i ventilacijskih uređaja koji izazivaju kovitlanje zraka.
- Između svakoga nastavnog sata jutarnje i popodnevnne smjene obavezno je čišćenje WC-a, umivaonika, kvaka u WC-ima, prekidača za svjetlo, tipki na vodokotlićima te površina koje se često dodiruju.

Provjetravanje prostorija

- Prostorije u ustanovi obvezno je provjetravati više puta dnevno, nakon svakoga nastavnog sata obvezno, svakako prije dolaska i nakon odlaska učenika.
- Provjetravanje provoditi pod odmorima ili kod odlaska učenika iz jutarnje smjene, a prije dolaska popodnevnne smjene učenika ili na način, ako to vremenske prilike dopuštaju, da se ostavi otvoren prozor.
- Kad je lijepo vrijeme, preporučuje se ostaviti otvorene prozore tijekom odgojno-obrazovnog rada (npr. jedan sprijeda, jedan straga).
- Ako prozori ne mogu biti stalno otvoreni, prostoriju je potrebno redovito provjetravati tijekom odmora i bar jednom na 5 minuta tijekom sata. Ako postoje prozori na kip na vrhu prozora, isti stalno trebaju biti otvoreni.

Mjerenje temperature i praćenje pojave simptoma

Djelatnici:

- Provoditi dnevno mjerenje temperature.
- Spremačice i tehničko osoblje (dežurni) pri ulasku u školu moraju svim zaposlenicima škole izmjeriti temperaturu.
- Kod dolaska i odlaska s posla svim se djelatnicima preporučuje svakodnevno mjerenje tjelesne temperature beskontaktnim toplomjerom, kao i utvrđivanje imaju li respiratornih simptoma ili znakove drugih zaraznih bolesti. Kod osobe s povišenom temperaturom izmjerenom beskontaktnim toplomjerom (37,3oC i veća, ovisno na specifikaciji

beskontaktnog toplomjera) preporučuje se mjerenje temperature i standardnim toplomjerom pod pazuhom te se povišena temperatura utvrđuje na temelju takvog mjerenja.

Evidencijska knjiga

- Vodi se evidencija o vrijednostima izmjerene tjelesne temperature i eventualnom postojanju respiratornih simptoma kod zaposlenika škole.

Učenici

- Roditelji su dužni izmjeriti tjelesnu temperaturu učeniku svaki dan prije dolaska u školu te u slučaju povišene tjelesne temperature ne smiju dozvoliti učeniku odlazak u školu, već se javljaju ravnatelju škole, izabranom liječniku obiteljske medicine radi odluke o testiranju i liječenju učenika.
- Učenici starije dobi sami mjere temperaturu, za što su odgovorni roditelji koji trebaju izvršiti kontrolu.
- Kod sumnje na povišenu tjelesnu temperaturu te kod pojave akutnih simptoma zarazne bolesti (npr. kašalj, poteškoće u disanju, poremećaj osjeta njuha i okusa, proljev, povraćanje) neophodno je učeniku u školi izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ako učenik razvije simptome COVID-19 tijekom boravka u školi, nastavnik odmah obavještava roditelje/staratelja, koji u najkraćem roku trebaju doći po učenika.

Postupanje u slučaju sumnje na zarazu

- Kod pojave navedenih znakova bolesti učenik ili djelatnik ostaje kod kuće, javlja se najprije telefonom izabranom liječniku obiteljske medicine koji odlučuje o testiranju prema liječničkoj indikaciji. O navedenom roditelj ili djelatnik telefonom obavještava školu.
- Djelatniku, odnosno osobi sa simptomima zarazne bolesti s povišenom tjelesnom temperaturom, respiratornim simptomima i drugim simptomima zarazne bolesti nije dozvoljeno raditi, brinuti se o učenicima, niti dolaziti u prostor škole, odnosno ustanove.
- Škola treba osigurati prostor za izolaciju učenika (sa sumnjom na Covid 19) do dolaska roditelja (učionica na drugom katu preko puta kabineta informatike).
- Prostor za izolaciju treba obavezno dezinficirati nakon korištenja.
- Nastavniku u pratnji učenika sa sumnjom na Covid 19 osigurati zaštitu (masku, rukavice, vizir i zaštitnu pregaču).
- Djelatnici s povišenom tjelesnom temperaturom i/ili respiratornim simptomima odmah napuštaju radna mjesta i javljaju se liječniku obiteljske medicine. Ravnatelj treba imati unaprijed organiziranu zamjenu za takav slučaj.

Ravnatelj odmah javlja nadležnom epidemiologu/školskom liječniku:

- Svako grupiranje osoba sa sumnjom na COVID-19 (dva i više djelatnika i/ili učenika sa sumnjom iz iste sobe/učionice/hodnika i sl.) kao što se to radi i u slučaju drugih zaraznih bolesti koje se obavezno prijavljuju u Republici Hrvatskoj, a prema Listi zaraznih bolesti čije je sprečavanje i suzbijanje od interesa za Republiku Hrvatsku.
- Svaku pojedinačno potvrđenu infekciju COVID-19 koju djelatnik, odnosno roditelj imaju obavezu žurno javiti ravnatelju ustanove.

Kod pojedinačnog slučaja pojave simptoma koji mogu upućivati na zarazu COVID-19, odgojno-obrazovna skupina/razredni odjel u pravilu nastavlja dalje s odgojno-obrazovnim radom, dok se kod grupiranja osoba sa znakovima bolesti postupa sukladno mišljenju liječnika.

Kada se kod učenika ili djelatnika utvrdi zaraza COVID-19, postupa se sukladno odluci nadležnog epidemiologa što, između ostalog, znači da se za sve osobe kod kojih se utvrdi da su bile u bliskom kontaktu sa zaraženom osobom u vrijeme kada je osoba mogla biti zarazna izriče mjera aktivnoga zdravstvenog nadzora u samoizolaciji.

U slučaju dodatnih epidemioloških uputa/mjera, škola će biti dužna postupiti u skladu s istima.

PREPORUKA

Putovanje u školu javnim ili organiziranim prijevozom

- U javnom prijevozu učenici se trebaju pridržavati mjera propisanih za javni prijevoz (nošenje maske u javnom prijevozu i održavanje fizičke distance) koje se mogu pronaći na poveznici: <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke-za-rad-u-djelatnosti-prijevozaputnika-autobusima-tijekom-epidemije-koronavirusa-COVID-19.pdf>